



## El azote de los 'triumfitos'



## Risto Mejide se autocrítica en un nuevo libro

Después de no dejar títere con cabeza, el publicista y productor musical Risto Mejide se critica a sí mismo en su nuevo libro 'El sentimiento negativo', en el que narra con ironía capítulos de su vida personal a través de situaciones contradictorias y ridículas, porque, a su juicio, «para criticar a los demás, has de criticarte a ti primero». Según explica en 'El sentimiento negativo' (Espasa) contiene momentos de su vida mucho más personales, al contrario que en 'El pensamiento negativo', su primer libro, en el que hablaba del fracaso y de situaciones más mediáticas, como su experiencia en el jurado del programa televisivo 'Operación Triunfo'. Risto admite que «siempre hay algo de exhibicionismo cuando escribes sobre cosas de tu vida», pero también apunta que se mueve mejor en la realidad que en la ficción. El diseño del libro hace gala de la originalidad de este publicista, ya que las cubiertas son dos contraportadas.